

## Мнения мужчин и женщин об условиях сохранения хорошей физической формы (в %)

Какие мероприятия, по Вашему мнению, необходимы для поддержания хорошей физической формы?	Мужчины	Женщины	Всего
А	1	2	3
Заниматься физкультурой, спортом, туризмом	63,6	59,6	61,2
Избавиться от курения	49,9	32,4	39,4
Избавиться от употребления спиртного и других вредных привычек	41,3	31,4	35,4
Соблюдать режим питания, не переедать и не голодать	58,3	72,9	67,1
Достаточно спать	54,5	62,4	59,3
Уметь активно отдыхать, вести подвижный образ жизни	54,7	58,6	57,0
Другое	1,1	1,5	1,3
Затруднились ответить	1,9	2,4	2,2